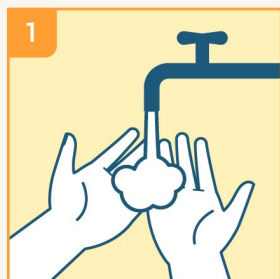


COVID – 19: PREVENCIÓN EN EL TRABAJO

LIMPIA TUS MANOS CON AGUA Y JABÓN

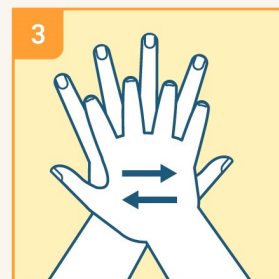
Este proceso debe durar de 40 a 60 segundos



1. Mójate las manos con agua; deposita en la palma de la mano una cantidad suficiente de jabón.



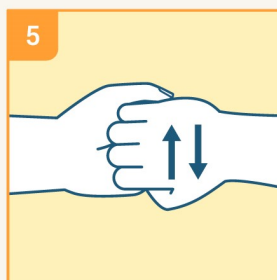
2. Frótate las palmas de las manos entre sí.



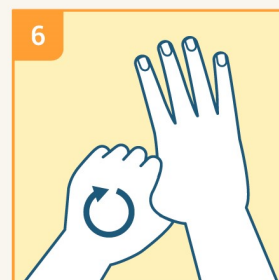
3. Frótate la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda y viceversa.



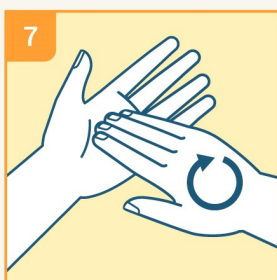
4. Frótate las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5. Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos.



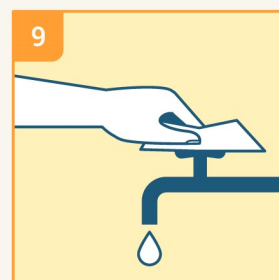
6. Frótate con movimiento de rotación el pulgar izquierdo y viceversa.



7. Frótate la punta de los dedos contra la otra mano haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



8. Enjuégate las manos con agua y sécate con papel toalla o una toalla limpia.



9. Usa la toalla para cerrar el caño.

Fuente: Organización Panamericana de Salud, Organización Mundial de la Salud y Oficina de las Naciones Unidas de Servicios para Proyectos.



Hoy nos toca distanciarnos para luego volvernos a abrazar.

